

# エルダーコンテンツ一覧

歌体操が含まれるコンテンツ

身体・口腔機能向上に特化したコンテンツ

グッズが含まれるコンテンツ

BGM・効果音

日々の生活シーンにふさわしいBGMと、イベントには欠かせないさまざまな効果音

10

おすすめプログラム

どんなコンテンツを選べばよいか迷った時の、対象者と目的に応じたおすすめプログラム

11

機能訓練

個別機能訓練に活用頂けるプログラム集 口腔機能向上用のプログラムも。

12

レクリエーション

施設でのレクリエーションに活用頂けるプログラム集

13

介護予防教室向け

介護予防教室や自主サークルなどで活用しやすい90分のプログラム集

14

要支援・要介護

施設で活用しやすい60分程度のプログラム集

15

ガイドさんと行く日本の旅

旅行気分プログラム進行できるコンテンツ

16



歌いながら脳機能や口腔機能の向上ができるプログラムです。  
「歌入り楽曲」も搭載しています。

氷川きよし  
プレミアムデュエット



氷川きよし本人とのデュエットを疑似体験できるコンテンツ。

あの歌、この歌。  
歌入り楽曲



「童謡」「唱歌」「抒情歌」「演歌」など懐かしい歌を歌入り楽曲として搭載。

げんき農園



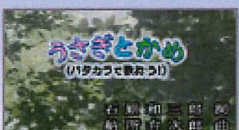
カラオケがもっと楽しくなる採点ゲームコンテンツ。

はなまる採点



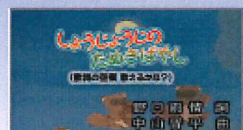
点数の出ない気軽に遊べる採点ゲームコンテンツ。

パタカラで歌おう!



歌いながら楽しく口腔体操できるトレーニングタイプのコンテンツ。

おぼエルダー



歌いながら脳の活性化と、記憶力の向上を図るコンテンツ。

ボディ☆ドラマ



音楽と映像に合わせて全身でリズムを刻むコンテンツ。脳トレにも。

ガイドボイスをONにすることで、リストに無い曲も歌入りで流すことができます。(すべての楽曲が対応ではありませんのでご注意ください)



映像を観ながら楽しく運動機能向上。  
気軽に取り組める指導付きのプログラムです。

春メロで歌って踊ろう  
わくわく12カ月/Part2



春日 くに子先生監修の季節に合わせた音楽レクリエーションコンテンツ。

体操プログラム



馴染みのラジオ体操がカラオケと融合した歌謡体操プログラム。

ビギンのマルシャショーラ



BEGINの名曲と昭和歌謡メドレーを歌いながら身体を動かすコンテンツ。

マツケン・アスレチカ



「マツケンサンバII」の作家コンビによる、めくるめくマツケンワールド。

★のコンテンツは人気の高いコンテンツです。  
👑のコンテンツはプレミアムコンテンツです。

音健アワード 29



日本音楽健康協会主催による音楽と健康アワードで採用されたコンテンツ。

みんなで一緒に盆踊り 29



首都圏の盆踊りをベースにした踊り方や太鼓の練習動画。

ごぼう先生といっしょ! イス体操 30



イスに座りながら気軽に楽しめるごぼう先生のイス体操。

みんなの元気塾 32



東北福祉大学監修による介護予防・機能訓練に有効なコンテンツ。

いきいき健康ボイス トレーニング 36



DAM倶楽部中野で人気のいきいき健康ボイストレーニング。

はつらつ教室 38



東京都健康長寿医療センター監修による介護予防を目的としたコンテンツ。

コグニサイズ 40



国立長寿医療研究センター開発の認知症予防を目的とした運動プログラム。

ナガラフィットネス 42



ナガラ エリ先生監修の有酸素運動と筋肉トレーニングを兼ねたヨガフィットネス。

スポーツボイス 44



東 哲一郎先生監修による「発声に必要な筋肉の動きを良くする」トレーニング。

健口クリニック 46



鶴見大学歯学部斎藤 一郎教授監修による口腔機能向上コンテンツ。

Let's機能訓練 4

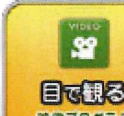


身体機能向上・口腔機能向上に効果的な実動作コンテンツ。

生活リハ体操



バーセルインデックスの10項目にちなんで体操プログラム。



懐かしい映像や故郷の映像は、  
共通の話題づくりと記憶力の維持に最適です。

輝いていたあの頃  
～歌で観るニュース映像19XX～ 48



FNNの貴重なニュース映像で観る激動の昭和・平成史(1958年～1999年)。

懐郷映像 49



全国10地域の懐かしい映像(昭和34年～36年頃)を集めた観賞用映像プログラム。

日活映画映像 50



日活不朽の名作や永遠の映画スターが、カラオケの背景映像に登場。

いきもの 51



犬・猫、動物園や水族館の人気者など、思わず微笑んでしまう動物の映像集。

想いで映画館  
平成日本の風景 52



思い出の場所が蘇る、47都道府県各地の平成日本の風景映像集。

Funky Phonics  
(ファンキー・フォニックス) 53



ASL(アメリカ手話)を使って、英語文字と音の関係のルールを学びます。

ニッカンシニアクイズ 53



芸能人やスポーツ界の有名人を写真を元にしたクイズで出題。

想いで映画館  
懐かしの昭和探訪 54



47都道府県の懐郷映像と昭和33年～47年のニュース・流行映像集。

想いで映画館  
日本こころの原風景 55



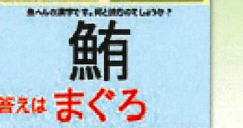
懐かしい映像を、美しいBGMと共に回想する日本こころの原風景。

あの歌この町  
バスの旅 56



名曲にゆかりのある観光地をバスで巡ります。

みんなでアタマの体操 56



(有)デジタルメディア企画監修の認知症予防クイズ。

かんがエルダー



写真の変化を探することで脳を刺激する、アハ体験コンテンツ。

ゲームコンテンツ  
(レクリエーション)

- 顔じゃんけん
- BINGO
- イントロクイズ
- 星座相性診断
- 便利なBGM集
- 野球拳
- ダイコンはどれだ?
- じゃんけんイリーちゃん

57

採点・カロリーカラオケ

- 精密採点II
- 完唱!歌いきりまショー!!
- 元祖!採点倶楽部
- カラオケ紅白歌合戦
- カロリーカラオケ

58