

令和4年度 介護技術講座

体重差・体格差があっても  
自然な動きで楽にできる!

# 持ち上げない！介護技術



## 【内容】

- ◆人間本来の動き
- ◆起立の介助
  - ・立位の準備
  - ・片マヒの介助
  - ・パーキンソン・認知症の介助
- ◆座位の修正
- ◆移乗介助
  - ・移乗のメカニズムと準備
  - ・一部介助
- ◆症例別全介助

実施形態：感染症対策のため、十分な対人距離をとった対面形式による講義で、動画の解説を中心に、講師の実演を行います。

※受講者同士の接触を伴う演習はありません。

日時：令和4年12月9日(金) 14:00~17:00

会場：こうべ市民福祉交流センター 3階 302教室

対象：社会福祉施設において介護業務に携わる職員

講師：一般社団法人幸せ介護創造ファクトリー  
代表理事 高山 彰彦 氏



一般社団法人幸せ介護創造ファクトリー代表理事。藍野大学短期大学部第二看護学科非常勤講師。保健体育教員資格、社会福祉士、介護支援専門員、社会福祉学修士。体育大学を卒業後、有料老人ホーム、特別養護老人ホーム、在宅介護支援センター等で、介護職、生活相談員、ケースワーカーとして勤務。その後、介護福祉士養成施設の教員、大手介護事業所の人材育成部長を経て現職。学生・新人から管理職に至るまで、介護人材育成に携わる。特に運動生体力学に基づく介護技術を考案し、展開している。

\* 書籍・DVD:中央法規「利用者にも介助者にも安心・快適な介護技術」2020年 ほか

定員：40名（申込多数の場合は抽選）

受講料：3,000円 ※申込締切後、受講決定通知と共に振込用紙をお送りします。

申込方法：11月24日(木)までに、市民福祉大学ホームページ

(<https://www.shiminfukushidaigaku.jp>)より申し込み

※お知らせいただいた個人情報は研修にかかる事務以外には一切使用いたしません。

※申込後1週間たっても市民福祉大学から自動返信がない場合、お手数ですがお問い合わせください。

受講決定：申込締切日以降、申込者全員に受講の可否を郵送にて通知

※研修開催の5日前になっても市民福祉大学から郵便が届かない場合、

お手数ですがお問い合わせください。

## <会場案内>

こうべ市民福祉交流センター(神戸市中央区磯上通3-1-32)



### 《交通のご案内》

- 各線「三宮」駅下車、徒歩15分
- 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」駅下車、徒歩7分
- ポートライナー「貿易センター」駅下車、徒歩5分
- 市バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ

### 【お申し込み・お問い合わせ】

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32

TEL : (078)271-5300 FAX : (078)271-5365

HP : <https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>

