

がいこくじんかいごしょくいん

外国人介護職員のための

メンタルヘルスセミナーのご案内

あんない



- ◆オンライン開催
- ◆事前申込み
- ◆先着順

さんかひむりよう
参加費無料

2023年8月28日(月)
13時30分～15時45分

[対象] 兵庫県内で働いている外国人介護職員

[定員] 最大30名
※申込時に必ずメールアドレスをお書きください

[目的] 自分自身のストレスに気づき、そのストレスの解消法について学び健康管理ができるようになること。

[内容] 自分のコンディションに目を向けよう
【自分の心の健康状態を確認しよう】
コミュニケーションでストレスを軽くしよう
【おしゃべりでストレスを解消しよう】

【第1部】講習 13:30～15:00

『外国人介護職員のためのメンタルヘルスのセルフケア』
講師: 兵庫産業保健総合支援センターメンタルヘルス対策促進員

社会保険労務士 笹尾 智隆 氏
産業カウンセラー

みんなで話合おう

【第2部】交流会 15:00～15:45

- ◆自身でできるセルフケアについて
- ◆仕事や日常生活のなかでの困ったことや地域生活のなかで嬉しかったこと
- ◆日本での生活習慣や文化の違いからくるストレス

担当: ひょうご外国人介護実習支援センター職員

FAX申込 送信先：078-362-0181 申込QRコード
(定員になり次第 HP で締め切りをご案内します) 先着順



外国人介護職員のためのメンタルヘルスセミナー申込書(8/28)

ほうじん しせつ じぎょうしょめい 法人・施設・事業所名	
さんかしゃしめい 参加者氏名	フリガナ
さんかかっていつうちそうふ 参加決定通知送付 メールアドレス	(メールアドレスを必ずお書きください)
にっちゅうれんらくかのう でんわばんごう 日中連絡可能な電話番号	
あなたの出身国はどちらですか。 <input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 中国 <input type="checkbox"/> フィリピン <input type="checkbox"/> インドネシア <input type="checkbox"/> ベトナム <input type="checkbox"/> ミャンマー <input type="checkbox"/> モンゴル <input type="checkbox"/> ネパール <input type="checkbox"/> その他 ()	
あなたの在留資格は何ですか？ <input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> 技能実習 <input type="checkbox"/> EPA(経済連携協定) <input type="checkbox"/> 在留資格【介護】 <input type="checkbox"/> 特定技能 <input type="checkbox"/> 留学 <input type="checkbox"/> その他 ()	
日本に来て何年ですか？ <input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> ~1年 <input type="checkbox"/> 1年~2年 <input type="checkbox"/> 2年~3年 <input type="checkbox"/> 3年~4年 <input type="checkbox"/> 4年~5年 <input type="checkbox"/> 5年以上	
あなたが現在合格している日本語検定レベルは？ <input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> N1 <input type="checkbox"/> N2 <input type="checkbox"/> N3 <input type="checkbox"/> N4 <input type="checkbox"/> その他 ()	

※FAX及びQRコードでお申込ください。FAX申し込みの場合はこの用紙を必要な人数分コピーしてお使いください。

※ご記入いただいた情報は、研修会の運営・兵庫県への報告以外の目的には使用いたしません。

社会福祉法人 兵庫県社会福祉協議会 ひょうご外国人介護実習支援センター

〒650-0004 神戸市中央区中山手通 7-28-33 兵庫県福祉人材研修センター3階 ☎：078-362-0176