

昨年度大好評!

福祉職のための

「アンガーマネジメント研修」

令和6年 6月18日(火) 14:00~17:00

【内容】

- ・「怒り」の感情とは? ・怒りの自己診断
- ・自分自身の怒りの感情をコントロールする実践テクニック
- ・職場における価値観の違いを理解するグループワーク など

※ 2~3人でのミニワークやグループワークを通して、アンガーマネジメントの基本について理解を深めます



○講師 いのうえ やすよ
井上 泰世氏

株式会社ナースハート代表取締役
日本アンガーマネジメント協会認定 アンガーマネジメントコンサルタント
国際コーチング連盟(ICF) マスター認定コーチ

○対象 神戸市内の福祉施設職員

○定員 40名(応募者多数の場合抽選)

○受講料 3,000円(事前振込)

※受講決定通知と併せて振込用紙を受講者宛にお送りいたします。



○申込方法 市民福祉大学ホームページ shiminfukushidaigaku.jp より申込みください。

※お知らせいただいた個人情報は、本研修にかかる事務以外には使用いたしません。

○締切 令和6年 5月27日(月)

※締切後の申込みについてはお問い合わせください。

○会場 こうべ市民福祉交流センター

【交通のご案内】

- ・各線「三宮」駅 徒歩15分
- ・市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」徒歩7分
- ・神戸市営バス⑦系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ



受講生のお声



- ・対人業務に務める者として、とても勉強になりました。学んだワークを職場に持ち帰って実践したいと思います!
- ・グループワークで他の人の意見を聞く事で価値観の違いなど改めて気付くことがあり、視野が広がりました!

お問い合わせ

社会福祉法人 神戸市社会福祉協議会 市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32

TEL: (078) 271-5300 FAX: (078) 271-5365