



令和7年度 社会福祉施設主任者・管理職対象研修

主任者・管理職のためのラインケア研修

～ より良い職場づくりとメンタルヘルス対策を学ぶ～

感情労働である福祉職はさまざまなストレスを抱えやすく、職員のセルフケアに加えて、管理職がラインケアを担い、組織全体でメンタルヘルス対策に取り組むことが求められます。本研修では、不調者への適切な対応方法など、ラインケアの具体的かつ実践的なスキルを学びます。

令和7年 **10** 月 **24** 日 (金) **10:00** ～ **16:00**

ストレスマネジメントの重要性

- ☒ 福祉職のストレスの現状と理解
- ☒ ストレスマネジメントにおける主任者・管理職の役割

主任者・管理職のセルフケア

- ☒ 管理職特有のストレス
- ☒ ストレスへの対処方法（認知行動療法の考え方など）

職員の変化への対応法

- ☒ 不調者への適切な対応（声掛けの注意点、傾聴方法など）
- ☒ 組織全体で対応するための職場環境の改善方法

対象

社会福祉施設 主任者・管理職
またはこれに準ずる職員

講師

君嶋 信子 氏
（ワークウェルネス研究所 代表）

定員

40名 ※申込多数の場合は、神戸市在勤・
在住の方を優先して抽選いたします。

受講料

6,000円（事前振込み）

締切

10月3日（金）
※締切後の申込についてはお問合せください。

申込

市民福祉大学ホームページ
(<https://www.shiminfukushidaigaku.jp/>)

※お知らせいただいた個人情報は
研修にかかる事務以外には使用いたしません。



お申込みページ

会場

こうべ市民福祉交流センター



- 各線「三宮」駅下車、徒歩15分
 - 市営地下鉄海岸線「三宮・花時計前」下車、徒歩7分
 - 市バス7系統「市民福祉交流センター前」下車すぐ
- （左の二次元コードでGooglemapへ移行します）

受講生の声

令和6年度
受講生

メンタル不調者への声掛け方法が
具体的な文言まで学べて良かった。
他の職員にも伝えていきたい。

ストレスの要因は様々で、自分自身
や職員が、どのストレスに弱いのか
理解し、対応する方法を学べた。

主催・お問合せ

社会福祉法人神戸市社会福祉協議会
市民福祉大学

〒651-0086 神戸市中央区磯上通3丁目1-32
TEL：(078)271-5300 FAX：(078)271-5365